



## MTGのケアアイテムで “キレイ”自分で作ろっ♪

モデル、女優使用率100%!

### リファカラット ¥24,900

ただのリフトアップアイテムではありません!  
たるんだお肌、フェイスラインが使用後、3秒で変化します。



浴びるだけで、なりたい肌・髪へ。  
4種のコスメシャワー美容液。

### オーブル コスメカートリッジ

シャワーヘッド・オーブルのコスメスイッチをONにするだけで、  
美容成分が溶け出し、コスメシャワーに変化。  
肌も髪もみずみずしく潤い、美しく輝きます。

複合的につまみ流して、絞り上げ、  
ゆるみやすいボディラインを引き締める。

### リファフォーボディ ¥33,800

エステのプロの手技を複合的に再現し、「つまみ流す」  
「つかみ絞る」というスマイルニーディングを自宅で簡単に。



¥6,800

+さらに同時に使うとおすすめのアイテム!

### リファフォーボディマッサージジェル

ハリ成分を効果的に補うことにより、マッサージ効果と  
引き締め効果を同時に高め、  
引き締まったボディへ仕上げてくれます。



## BODY CARE



### ショルダーケア

肩を挟み込むようにロー  
リング。ゆっくりと肩に押  
当てるようにしましょう。



### 二の腕ケア

二の腕の内側を往復  
ローリング。魅力的なウ  
エストを目指しましょう。



### ウエストケア

ウエストまりを縦横に往  
復ローリング。魅力的なウ  
エストを目指しましょう。



### ウエストケア

ウエスト側部をローリン  
グ。くびれに沿って引き  
上げるイメージで。



### レッグケア

おしりのたるみの気になる  
部分を持ち上げるように  
下からローリング。



### レッグケア

足首からひざの裏にかけ  
て、ふくらはぎを上下に  
ローリング。

### 微弱電流「マイクロカレント」

美しい肌を守るといわれている微弱な電流。  
リファシリーズはソーラーパネルから光を取り込むことにより、  
この電流に極めて近い微弱電流「マイクロカレント」を  
発生させ、ハリとツヤのある引き締まった肌へ導きます。



## 崩せ! リンパ節



### ●顎下(がくか)リンパ節

アゴの一番奥まったところに  
あるリンパ節。二重アゴ、顔  
のたるみの原因になりやす  
い。また、口内炎の炎症時  
には、痛みを伴い腫れなど  
の症状も出る。



### ●鎖骨リンパ節

鎖骨のくぼみの上あたり  
にあるリンパ節。顔や腕  
のむくみや、慢性的な首  
や肩こりなどの持病があ  
る場合のほとんどが鎖骨  
リンパに原因がある。



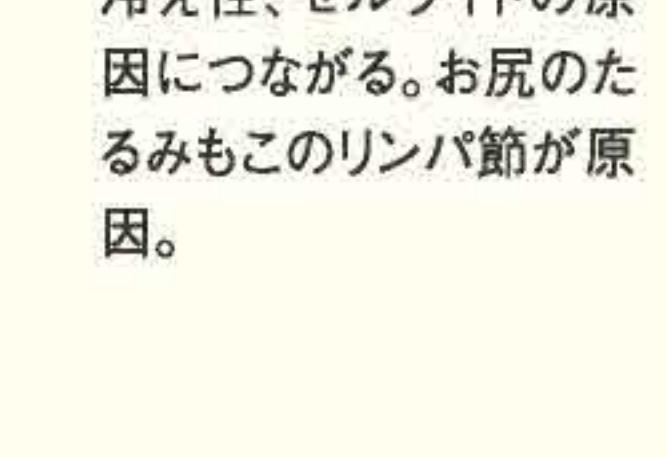
### ●腋窩(えきか)リンパ節

わきの下にあるリンパ節。  
四十肩、五十肩や腕のた  
るみや肩痛になりやすい。



### ●膝窩(しっか)リンパ節

膝の裏側にあるリンパ節。第2  
の心臓と言われる足に影響。  
膝が痛い、足が痛いなどの症  
状や足がブヨブヨになたりハ  
リが無くなり押しても弾力がな  
く、戻りにくくなる。ひどい場合  
にはリンパや血管が腫れて浮  
き出たりする。



## SHOP INFORMATION

head shop  
0120-136-936 tel.058-268-3693  
岐阜市加納栄町通3-6 2F

anello  
0120-096-399 tel.058-233-0939  
岐阜市則武東3-1-3

NEO  
0120-181-596 tel.058-248-1815  
岐阜市金園町9-6

r  
0120-400-324 tel.058-327-0324  
瑞穂市別府277-2

ESTHETIQUE CLUB  
tel.058-268-3692 岐阜市加納栄町通3-6 3F

prana  
tel.058-242-9362 岐阜市則武東3-1-3

lien  
tel.058-242-9368 岐阜市則武東3-1-3



=定休日

### 大好評! 大人ナチュラル EAST HAM ネイル 「フレンチネイル50選」企画!

大人ナチュラルネイル「フレンチネイル50選」! オフ・ケア込の定額ネイル、大好評  
いただいてます!! 50種類の中から選べて、料金は3つの定額制! 是非ご利用下さい。

**¥5,250 or ¥6,300 or ¥7,350 の3プラン。**

**オーダーチップは ¥8,400~**

プライダルや卒業式など特別な日に♡

Spring Nail.01 Spring Nail.02 Valentine Nail.01 Valentine Nail.02

**Nail Care \***

**ネイルケア♪ 大切な基本は“保湿”**

ネイルまわりは水分が蓄えられていないと、乾燥して白くなったり、  
二枚爪、薄爪になったりトラブルのもと。それを防ぐには爪の生  
えてくるキューティクル部分のケアが大切。ハンドクリームのケア  
だけではなく保湿も持続ません。そこでおすすめのが、キューティクルオイル!これを1日に2度塗って下さい。  
高い保湿浸透作用が期待できます。また、オイルを使いまッサージすることで、指先の運動につながり、  
硬くなった爪周辺の血管をほぐすことになり、指先の冷感を改善!ストレスの解消やリラックス効果も!

**STEP1 キューティクルの塗布** 1本の指に対して10秒ずつ。  
**STEP2 爪まわりのマッサージ** 爪の生え際を両側からつまんでそのまま押し込み~

Care Menu									
ブチケア	¥1,050								
ネイルケア	¥2,100								
ハンドマッサージ (手首下)	¥945								
ハンドマッサージ (肘下)	¥1,575								
フットマッサージ	¥2,100								

# EAST HAM TIMES

VOL.43 TAKE FREE!

簡単でかわいい  
春のヘアアレンジ特集!

**Hair Arrange**

大人の女性に捧げる EAST HAM タイムズは、EAST HAM にご来店いただいた  
お客様により美を高めていただき、キレイになることが楽しいと思っていただ  
くために発行しています。どんどんキレイになる幸せをお届けできますように…

# 簡単でかわいい ♥ HairArrange



Arrange Item



New シュシュ ¥1,260

ボリュームのあるシュシュは3秒で可愛くなるれるアイテムです♡  
1つに結ぶだけでもお団子アレンジにつけるだけでもワンランクアップのおしゃれ感が出ます。

Arrange Item

Arrange Item



ツイードバナナクリップ ¥4,700

トレンドのツイードを使ったバナナクリップです。見た目は大きめですが、つけてみると自然にフィット♪キレイめでもカジュアルにも合わせられてポイントになること間違いなし!

Arrange Item

リボンバナナクリップ ¥3,360

大人気リボンも新色が入りました!

Pick up.  
**MAKE**  
EAST HAM TIMES

01

Face Powder 限定品!

待望の新フェイスパウダー登場!!



Eyebrow Pencil

自然に眉毛を整える。形、デザイン、思いのまま。



眉を描くのにジャストな硬さのアイブローペンシル。髪色に合わせて選べます。

ハードフォーミュラ ¥2,100

アイブローカットメニューがあるのをご存知ですか?

アイブローカット ¥525  
長さを整え毛量を調整します。

アイブローカット&アドバイス ¥1,050  
お顔に合わせて形や太さ、書き方などをスタッフがアドバイス。

Check!

02



## フェイシャル・ボディ・インナー ケアアイテム Introduction

Facial \*

小じわとくすみは解消できます!  
シークレットアイクリーム  
¥10,500

顔の印象をもっとも左右する、目元。  
乾燥や睡眠不足で、疲れた目元になってしまいませんか?生コラーゲン配合の目元用美容液で、小じわ・くすみ知らずのハリのある目元へ!



Body \*

冬のおすすめ♪  
デリピデックス ¥10,500

大人気、カニアップで熱くなる特別な脂肪燃焼クリーム!  
この時期オススメの使い方です♪



## モホロジー診断テスト

下記の質問に応えていくと、あなたのタイプがわかっちゃう!早速、トライ!

『モホロジー』とは…

「ヒポクラテス四体液理論」「五行説」「アーユルヴェーダ」そして、ポールシェリーの長年のデータを元に4種類に分類された、形態学のこと。

START

冷え性でいつも手足が冷たい → 絵を描いたり編み物など手を動かすことはかなり得意 → 一人旅が好きまたいつかしてみたいと憧れている → 瘦せていて細く肩幅が狭い → ナーバス

YES →  
NO →

どちらかというと骨格はガッシリしている → 休日はひとりで過ごすより友人とショッピングや食べ歩き → そんなつもりはないけれど気づくと自分が仕切っている… → サンギニアス

スポーツやダンスなど体を動かすことが好き → エネルギッシュで積極的 → カラダの割に手足が小さくポッチャリしている → ピリアス

力パンの中にはいつも飴とお菓子が入っている → 年下(目下)の人間に失礼なことを言わるとカッとなるほう → リンパティック

もしと詳しく知りたいという方に!ホルモン美人への近道がぎゅっと詰まった一冊です♪

ポンプマッサージ塾 ¥1,300

各店おすすめお手入れはこちらから!  
右QRコードを携帯から読み込み簡単チェック♪

QRコードを携帯から読み込み簡単チェック♪  
ESTHETIQUE CLUB ▲prana

Inner \*

栄養バランスを整える酵素飲料

大和酵素 ¥6,825

栄養バランスが気になる方、疲れが取れない方、なんとなく体調が優れない方へ…。女性特有の生理痛やPMS(月経前症候群)の症状が軽くなったというお声も!

